

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 20.09.2021 МБОУ Лицей №2 г. Дюртюли



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	5	0,5	27,5

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с соусом		60/30	129	8,1	7,4	8,9
Макаронные изделия отварные	211,56	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38	100	47	0,4	0,4	9,8

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с соусом		60/30	129	8,1	7,4	8,9
Макаронные изделия отварные	211,56	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	56,21	200/10	107,06	2,14	5,76	11,48
Рыба тушеная с овощами	80,55	45/45	108,13	15,21	16,65	37,28
Рис припущенный	611,02	150	229,69			9,98
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,06	40	104	3,2	0,4	18,4
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	2,14	5,76	11,48